

# Jahresprogramm 2018: Wanderungen und Kurse



## Heimat entdecken, Natur verstehen, Leben spüren in Otterfing und Umgebung

SAMSTAG, 24. MÄRZ	13 - 17 UHR	83624 OTTERFING	<b>ACH DU GRÜNE NEUNE.</b> WILDKRÄUTER FÜR DIE FASTENSUPPE IN DER KAR-WOCHE. IN DER ERWACHENDEN NATUR DEM ERSTEN GRÜN AUF DER SPUR. ZUBEREITUNG UND VERKOSTUNG EINER GRÜNDONNERSTAGS-SUPPE.	16 €*	ERLACHERWEG/BERGHAMER FELD-WEG, AM MARTERL; SEMINARTEIL IN DER „GRÜNBURG“ (VOR ORT)	ANMELDUNG ÜBER VHS HOLZ-KIRCHEN-OTTERFING TEL 08024/8024
SAMSTAG, 21. APRIL	13 - 17 UHR	83624 OTTERFING	<b>KRÄUTERFRISCH IN DEN FRÜHLING.</b> ANREGENDE UND AUSLEITENDE WILD-PFLANZEN FÜR EINE GESUNDE SCHÖNHEIT. ARTEN UND POSITIVE WIRKUNG VON SEKUNDÄREN PFLANZENSTOFFEN KENNENLERNEN. EINEN KRÄUTERESSIG FÜR INNERLICHE UND ÄUSSERLICHE ANWENDUNG ANSETZEN.	16 €*	ERLACHERWEG/BERGHAMER FELD-WEG, AM MARTERL; SEMINARTEIL IN DER „GRÜNBURG“ (VOR ORT)	ANMELDUNG ÜBER VHS HOLZ-KIRCHEN-OTTERFING TEL 08024/8024
SAMSTAG, 28. APRIL	13 - 17 UHR	83624 OTTERFING	<b>WUNDERSALBEN UND HEXENKRÄUTER.</b> KRÄUTERSEMINAR MIT THEMEN-SCHWERPUNKT HEIL- UND ZAUBERPFLANZEN FÜR DIE WALPURGISNACHT. HER-STELLUNG EINER VIELSEITIG VERWENDBAREN WUND- UND HEILSALBE.	24 €	ERLACHERWEG/BERGHAMER FELD-WEG, AM MARTERL; SEMINARTEIL IN DER „GRÜNBURG“ (VOR ORT)	ANMELDUNG DIREKT BEI MONI-KA WIMMER TEL 08024/8024
SAMSTAG, 29. SEPTEMBER	13 - 17 UHR	83624 OTTERFING	<b>SO SCHMECKT HERBST.</b> KULINARISCHE WILDPFLANZEN-ERKUNDUNG: KRÄU-TER, BEEREN UND PILZE. WELCHE SIND GENIESSBAR? WIE WERDEN SIE RICHTIG VERARBEITET? ZUBEREITUNG UND VERKOSTUNG EINES PESTOS.	16 €*	ERLACHERWEG/BERGHAMER FELD-WEG, AM MARTERL; SEMINARTEIL IN DER „GRÜNBURG“ (VOR ORT)	ANMELDUNG ÜBER VHS HOLZ-KIRCHEN-OTTERFING TEL 08024/8024
SAMSTAG, 20. OKTOBER	13 - 16 UHR	83626 KREUZSTRASSE	<b>WALDWELTEN - PILZE UND BÄUME.</b> SCHWAMMERL-SUCHE IM HERBSTLI-CHEN WALD FÜR (WIEDER-)EINSTEIGER. GRUNDLEGENDES ÜBER PILZE UND IHRE EINTEILUNG IN GRUPPEN ERFAHREN. ÖKOLOGISCHE ZUSAMMENHÄNGE ENTDECKEN. <i>ACHTUNG: KEINE SPEISEPILZWANDERUNG!</i>	12 €	S-BAHNSTATION KREUZSTRASSE (GEMEINDE VALLEY), P+R-PARKPLATZ	ANMELDUNG ÜBER VHS HOLZ-KIRCHEN-OTTERFING TEL 08024/8024
SAMSTAG, 15. DEZEMBER	12.30 - 16.30 UHR	83624 OTTERFING	<b>WEIHNACHTSWUNDERRAUCH.</b> MYTHOLOGIE UND BRAUCHTUM IN DEN RAUHNÄCHTEN. IMMERGRÜNE ZWEIGE SAMMELN UND DARAUSS EIN WUNSCH-BÜNDEL BINDEN. MIT HEIMISCHEN HARZEN UND KRÄUTERN RÄUCHERN.	16 €*	ERLACHERWEG/BERGHAMER FELD-WEG, AM MARTERL; SEMINARTEIL IN DER „GRÜNBURG“ (VOR ORT)	ANMELDUNG ÜBER VHS HOLZ-KIRCHEN-OTTERFING TEL 08024/8024

Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich. Eine Teilnahme ist auch möglich, wenn die Anmeldefrist bei der VHS abgelaufen ist, aber noch Plätze frei sind.

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Seminare werden in der „Grünburg“ abgehalten (beheizbarer Zirkuswagen). Achtung: Toilette ist in der Regel keine vorhanden!

\* Bei Veranstaltungen, die mit \* gekennzeichnet sind, müssen vor Ort noch ca. 10 Euro Materialgeld entrichtet werden (für Snacks, Getränke, Kurskript, Verbrauchsmaterial).

wildesleben



Monika Wimmer

Kräuterpädagogin / Pilzcoach (DGfM)

Erlacherweg 19/83624 Otterfing  
0162 - 5979151/www.wildes-leben.com

# Jahresprogramm 2018: Wanderungen und Kurse



## Heimat entdecken, Natur verstehen, Leben spüren in Ascholding und Umgebung

SAMSTAG, 07. APRIL	13 - 17 UHR	83623 ASCHOLDING	<b>SO SCHMECKT FRÜHLING.</b> KULINARISCHES WILDPFLANZEN-SEMINAR. FRISCHGRÜNE KRÄUTER UND IHRE GESUNDEN WIRKSTOFFE KENNENLERNEN. ÜBER DIE ERSTEN BLÜTEN DES JAHRES FREUEN. EINEN HERZHAFTEN AUFSTRICH MIT BRUNNENKRESSE ZUBEREITEN UND AUF BAUERNBROT GENIESSEN.	22 €*	HANS-KLESSING-HÜTTE, KLESSINGSTRASSE 34	
SAMSTAG, 26. MAI	9 - 12 UHR	82544 PUPPLING (EGLING)	<b>FRAUENSCHUHE UND ANDERE BLÜHENDE KOSTBARKEITEN.</b> BOTANISCHE EXKURSION ENTLANG DER ISAR, DURCH LICHTEN AUWALD UND ÜBER BUNT BLÜHENDE WIESEN. BEI SCHÖNEM WETTER KLEINE RAST AM FLUSSUFER.	12 €	PARKPLATZ GASTHAUS „AUJÄGER“, INFO-UNTERSTAND (NAHE BIERGARTEN)	MITBRINGEN: SITZUNTERLAGE UND GGF. KLEINE BROTTZEIT
SAMSTAG, 23. JUNI	9 - 12 UHR	83623 ASCHOLDING	<b>MAGISCHE SONNWEND-KRÄUTER.</b> MYTHOLOGIE, BRAUCHTUM UND KURIOSE GESCHICHTEN DER LÄNGSTEN NACHT DES JAHRES. WANDERUNG ZUM SAGENUMRANKTEN BIRN-KIRCHERL UND DEN DORT WACHSENDEN PFLANZEN.	12 €	KIRCHPLATZ, GEGENÜBER GASTHAUS „LACHERDINGER“	
SAMSTAG, 21. JULI	8.30 - 12.30 UHR	83623 ASCHOLDING	<b>GESUND MIT DER NATUR.</b> HEILPFLANZEN-SEMINAR ENTLANG VON FELDWEGEN, WALDRÄNDERN UND STREUWIESEN. INFOS ZUR VERWENDUNG, ZUM RICHTIGEN SAMMELN UND KONSERVIEREN VON WILDKRÄUTERN SOWIE ZUR HERSTELLUNG VON EINFACHEN HAUSMITTELN. ZUBEREITUNG EINER TINKTUR.	24 €	UNTERER PARKPLATZ GASTHAUS „HOLZWIRT“	
SAMSTAG, 03. NOVEMBER	13 - 16 UHR	83623 ASCHOLDING	<b>VON FILZEN UND PILZEN.</b> NATURGENUSS-WANDERUNG QUERFELDEIN DURCH FILZEN UND MOORE ZWISCHEN ASCHOLDING UND EGLING. MIT ABSTECHER ZUM BIBERBAU UND INFORMATIONEN ÜBER HEILKRÄFTIGE BAUMPILZE. KLEINE EINBLICKE IN DIE HISTORIE DES REGIONALEN TORFABBAUS.	12 €	PARKPLATZ GASTHAUS „LARISSA“ (AM HALLENBAD)	MITBRINGEN: GUTES SCHUHWERK (ETWAS NÄSSEVERTRÄGLICH)
SAMSTAG, 01. DEZEMBER	14 - 20 UHR	83623 ASCHOLDING	<b>GEHEIMNISVOLLE RAU(C)HNÄCHTE.</b> NATUR-ABENTEUER, RÄUCHER- UND PFLANZENSEMINAR. ÜBER DEM LAGERFEUER EINEN WÄRMENDEN HEXENTRANK AUS WILDPFLANZEN ZUBEREITEN. MIT HEIMISCHEN KRÄUTERN UND HARZEN AM ISARUFER RÄUCHERN. ZUR RUHE KOMMEN UND GLEICHZEITIG AUF DIE WILDE „ZEIT AUSSERHALB DER ZEIT“ EINSTIMMEN.	48 €*	HANS-KLESSING-HÜTTE, KLESSINGSTRASSE 34	AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG AUF DER HOMEPAGE (SIEHE UNTEN)

Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich. Kontaktaufnahme bitte telefonisch (siehe unten). Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Ggf. wird ein Gasthof in der Nähe aufgesucht (sehr ungünstiges Wetter, gemüthlicher Ausklang). Bei Seminaren sind im Preis enthalten: Kurzschrift, Rezepte, Verbrauchsmaterial.

\* für Nicht-Mitglieder des Gebirgs- und Wandervereines Harmonie fallen zusätzlich vier/sechs Euro Nutzungsbeteiligung für Hütte und ggf. Feuerstelle an

wildesleben



Monika Wimmer

Kräuterpädagogin / Pilzcoach (DGfM)

Erlacherweg 19/83624 Otterfing  
0162 - 5979151/www.wildes-leben.com

# Geheimnisvolle Rau(c)hnächte

1. Dezember 2018 / 14 bis 20 Uhr / Hans-Klessing-Hütte Ascholding



## Natur-Genuss-Abenteuer / Räucher- und Wildpflanzenseminar

- gemeinsam am Lagerfeuer essen, trinken, ratschen
- im Hexenkessel einen berausenden Zaubertrank aus Wildkräutern brauen
- mit Fackeln und Laternen durch die Isar-Auen wandern
- am Isarufer mit heimischen Kräutern und Harzen räuchern und zur Ruhe kommen
- das alte Jahr abschließen und auf die wilde „Zeit außerhalb der Zeit“ einstimmen
- am Kachelofen aufwärmen, zu Abend essen und Ideen für die Zukunft spinnen

**Kosten:** 48,00 bzw. 54,00 Euro (Mitglieder/Nichtmitglieder) - darin sind enthalten: kalte und warme Getränke, Abendessen und sonstiges Material

**Bitte selbst mitbringen:** Sitzunterlage, Laterne oder Fackel, einfache Instrumente (Rassel, Trommel, Pfeifferl, Glocken etc.)

**Ort:** Hans-Klessing-Hütte, Klessingstraße 34, 83623 Ascholding (Gemeinde Dietramszell)

**Übernachtung auf Anfrage in der Hütte möglich!** Kosten: 10,00 bzw. 20,00 Euro (Mitglieder/Nichtmitglieder) - incl. Frühstück

**Anmeldung:** Bernhard Lerner, Tel. 0151-12131489, bernhard@harmonie-muenchen.de oder direkt doodeln <https://doodle.com/poll/y595buemnwwkeisf>

*Durch den Abend führt und begleitet euch:*



**Monika Wimmer**

**Kräuterpädagogin / Pilzcoach (DGfM)**

Erlacher Weg 19/83624 Otterfing  
0162 – 5979151/www.wildes-leben.com